

Рассмотрен педагогическим  
советом протокол от 30.08.2024  
года №19



Утвержден приказом  
от 30.08.2024 года № 721  
директор И.В. Абрамова

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Верхоценского филиала  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Сатинская средняя общеобразовательная школа»  
Сампурского района, Тамбовской области,  
реализующего основную общеобразовательную программу  
дошкольного образования  
на 2024-2025 учебный год

Обязательная часть						
Образовательные области	Образовательная деятельность	Образовательная нагрузка (в неделю)				
		1,5-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Социально-коммуникативное развитие	Социализация Труд Безопасность	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности				
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1/9	1/15	1/20	2/25	2/30
	Ознакомление с окружающим миром		1/15	1/20	1/25	2/30
	<b>Итого</b>	<b>9 мин</b>	<b>30 мин</b>	<b>40 мин</b>	<b>75 мин</b>	<b>120 мин</b>
Речевое развитие	Развитие речи	2/9	1/15	1/20	2/25	2/30
	Чтение художественной литературы	Интегрировано в режимные моменты и другие образовательные области				
	<b>Итого</b>	<b>18 мин</b>	<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>50 мин</b>	<b>60 мин</b>
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/9	1/15	1/20	2/25	2/30
	<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>50 мин</b>	<b>60 мин</b>
	Лепка	1/9	1/15 через неделю	1/20 через неделю	1/25 через неделю	1/30 через неделю
	Аппликация	-				
	<b>итого</b>	<b>9 мин</b>	<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>25 мин</b>	<b>30 мин</b>
	Музыка	2/18	2/15	2/20	2/25	2/30
<b>Итого</b>	<b>36 мин</b>	<b>30 мин</b>	<b>40 мин</b>	<b>50 мин</b>	<b>60 мин</b>	
Физическое развитие	Формирование представлений о ЗОЖ	Интегрировано в режимные моменты				
	Физкультура	3/9	3/15 2+1 на прогулке	3/20 2+1 на прогулке	3/25 2+1 на прогулке	3/30 2+1 на прогулке
	<b>Итого</b>	<b>27 мин</b>	<b>45 мин</b>	<b>60 мин</b>	<b>75 мин</b>	<b>90 мин</b>
<b>Итого</b>		<b>10/90 мин</b>	<b>10/150 мин</b>	<b>10/200 мин</b>	<b>13/325 мин</b>	<b>14/420 мин</b>

## **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план составлен на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой и в соответствии с:

- Конституцией РФ;
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации »;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- Уставом МБОУ «Сатинская СОШ», утверждённым постановлением администрации района от 18.01.2024 года пост.№ 78.

Инвариантная часть обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования, обозначенные в пункте 3.5 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.11.2009 № 655.

В учебный план включены пять образовательных областей:

- 1) познавательное развитие – «Продуктивная (конструктивная) и познавательно-исследовательская деятельность»; «Формирование элементарных математических представлений»; «Формирование целостной картины мира, расширение кругозора»
- 2) речевое развитие- «Развитие речи», «Чтение художественной литературы»
- 3) социально-коммуникативное развитие – «Социализация», «Труд», «Основы безопасности жизнедеятельности»;

4)художественно-эстетическое развитие – «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыкальное»;

5)физическое развитие - «Физкультура»

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В середине учебного года (февраль) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только физического и художественно-эстетического направлений.

Непосредственно образовательная деятельность ведется с учётом санитарных норм:

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 9 минут от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут;

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. виды деятельности