

**Ивановский филиал
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Сатинской средней общеобразовательной школы**

СПОРТИВНЫЙ КОНКУРС

Малые олимпийские игры



Ивановка

Цели и задачи:

- формировать умение анализировать практические умения и навыки, полученные на уроках, в соревнованиях;
- совершенствовать развитие физических качеств посредством встречных эстафет;
- воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества;
- прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Инвентарь:

мячи, обручи, гимнастические скамейки.

Ведущие: Олимпийский Мишка, Скоморох.

Ведущий. Настал Олимпиады час,

Мы начинаем праздник наш.

Веселье, игры, беготня,

Тебя заждались, ребятня.

Будем бегать и играть,

Пока не устанем.

А в завершении игры

Победителям факел вручаем!

Показывает участникам соревнований факел.

Скоморох. Но помните твердо, ребята, Олимпийские игры не просто веселье.

Здесь побеждает тот, кто сильнее, умнее, быстрее – вот это и будет девизом нашей олимпиады.

Ведущий. К нам в гости пришел Олимпийский Мишка.

Он расскажет вам много интересного об олимпиадах.

Олимпийский Мишка. Здравствуйте, ребята. Я проделал длинный путь, чтобы попасть к вам на праздник.

Знаете ли вы, что является символом Олимпийских игр?

Одним из символов являются олимпийские кольца, их пять.

Каждое кольцо имеет свой цвет и обозначает континент. Назовите их. *Голубой* – Европа; *черный* – Африка; *жёлтый* – Азия; *красный* – Америка; *зеленый* – Австралия. Основателем олимпийских игр современности является француз Пьер де Кубертен. А вообще их история насчитывает более 2700 лет. Зародились они в Греции. Проводятся один раз в 4 года. Раньше во время проведения олимпийских игр наступало “*священное перемирие*”, если в это время где-то были военные действия, т. к. **Олимпийские игры** – это праздники мира. Олимпийский девиз: “Быстрее, выше, сильнее”. С зажжения олимпийского огня начинаются Олимпийские игры. И сейчас я объявляю 1-й конкурс.

Собери девиз: “Олимпийские игры – праздники мира”

На кубиках написано по 1 букве. Нужно собрать предложение на подставке. Участвует вся команда. Первый бежит, находит первую, букву, ставит и возвращается обратно и т. д., пока не составят все предложение. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Скоморох. Прodelав долгий марафон,

Пришли к нам снова игры эти.

Их не погас от времени огонь,

Им посвящаем праздник этот.

Эстафеты встречные, начинаются все время с одной стороны.

Посадка картошки

Участники команды стоят напротив друг друга. По сигналу первый бежит и раскладывает резиновые мячи по обручам. Добежав до противоположной стороны, касанием руки передает эстафету впереди стоящему и уходит в конец колонны. Получивший эстафету, бежит, собирает мячи и, пробежав до противоположной стороны, передает их. Эстафета закончена, когда участники поменяются местами.

Олимпийский Мишка.

Праздник ловкости и силы,

Голосов ребячьих эвон.

Сколько страсти, сколько пыла

Всем нам обещает он.

Преодолей забор

В центре площадки помощники удерживают на уровне пояса три связанных обруча. По сигналу первый бежит, снизу пролезает вверх в первый обруч, перешагивает во второй, пролезает снизу в третий выходит из него и бежит к противоположной команде, передавая эстафету касанием.

Ведущий. Праздник – сложная задача,

Пусть сопутствует удача.

Если все уже готово,

Пусть жюри замолвит слово.

Жюри объявляет результаты за прошедшие конкурсы.

Скоморох. Надев на спину рюкзаки,

Пройди по бревнышку тихонько.

Хоть страшно, но не уходи,

И потому, дружок, не ойкай!

Туристы

Перед командой на полу обруч, далее скамейка и еще обруч. По команде первый пролезает в обруч, бежит до скамейки, пробегает по ней, пролезает в обруч и передает касанием руки эстафету впереди стоящему и т. д.

Олимпийский Мишка.

Эстафета, эстафета!

Пронесемся, как ракета.

Есть в ней правило одно –

Один за всех и все за одного!

Точно передай

В центре площадки на гимнастической скамейке установлены подставки с обручами. По команде первый игрок с мячом в руках бежит до ориентира и передает мяч в обруч подбежавшему с другой стороны игроку, тот, получив мяч, бежит к своей команде, передает мяч впереди стоящему и тот продолжает эстафету.

Скоморох. Нелегким будет спор за каждую игру.

В одно мы верим искренне и свято:

Все те, кто любит спорт, –

Надежные ребята.

Туннель

В центре площадки установлены скрепленные между собой 5 обручей. По команде первый бежит, добегая до обручей, пролезает в каждый из них и

затем продолжает бег до встречной колонны, касанием передает эстафету и т. д.

Ведущий. У нас в душе отличная погода,

Хотя нам всем волнения предстоят.

Уже дрожат спортивные рекорды,

Предчувствуя, что им не устоять.

Переправа

У первого игрока на поясе обруч, по сигналу первый бежит, добегают до встречной колонны, берет в обруч впереди стоящего и вдвоем бегут назад. Добежав, надевают обруч на впереди стоящего, а сами уходят в конец колонны и т. д.

Скоморох. Мы идем на тренировку,

Спорт, мы знаем, – это труд.

Силу, смелость и сноровку

Тренировки нам дадут.

Точно попади

У каждого в руках баскетбольный мяч. По команде первый ведет мяч, добегают до ориентира, бросает мяч в обруч. Там стоит игрок команды, который ловит мяч и кладет его в корзину. Положив последний мяч, бежит к своей команде.

Олимпийский Мишка.

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всем!

Ведущий. Праздник веселый удался на славу

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

А сейчас жюри подведет итоги и наградит победителей.